

**FITXA PLANIFICACIÓ VIGILÀNCIA DE LA SALUT I FORMACIÓ SANITÀRIA
ACTIVITAT LABORAL: TÈCNIC INFORMÀTIC (TIC)**

AGENT DE RISC O RISC	TIPUS INTERVENCIÓ	CONTINGUT INTERVENCIÓ	PERIODICITAT	OBSERVACIONS
EXIGÈNCIA OCULOVISUAL SEDESTACIÓ VIDEOTERMINALS	Examen de Salut Inicial Indicació MOLT RECOMANABLE	<ul style="list-style-type: none"> Examen Bàsic de Salut* Interrogatori clinicolaboral específic: oculovisual, musculoesquelètic i vascular Exploració física específica: oculovisual, musculoesquelètica (columna vertebral i extremitat superior) i vascular Exploració instrumental específica: agudesa visual, cromatòpsia, otoscòpia, criatge de fòries, estereòpsia, astigmatisme, campimetria manual i fons d'ull, audiometria, espirometria i electrocardiograma. 	ANUAL	<ul style="list-style-type: none"> Especial atenció al personal sensible
	Analítica Clínica Inicial Indicació RECOMANABLE	<ul style="list-style-type: none"> Analítica: Perfil Estàndard II**, fórmula leucocitària, fosfatases alcalines en sèrum, HDL, VDL, VLDL, ferritina, ferro i PSA a majors de 45 anys. 		
	Examen de Salut Periòdic Indicació RECOMANABLE	<ul style="list-style-type: none"> Examen Bàsic de Salut* Interrogatori clinicolaboral específic: oculovisual, musculoesquelètic i vascular Exploració física específica: oculovisual, musculoesquelètica (columna vertebral i extremitat superior) i vascular Exploració instrumental específica: agudesa visual, cromatòpsia, otoscòpia, criatge de fòries, estereòpsia, astigmatisme, campimetria manual i fons d'ull, audiometria, espirometria i electrocardiograma. 	ANUAL	<ul style="list-style-type: none"> Especial atenció al personal sensible
	Vacunació	<ul style="list-style-type: none"> Grip 	Dosi única	

FORMACIÓ SANITÀRIA

GENERAL: Primers auxilis, Prevenció dels factors de risc cardiovascular.

ESPECÍFICA: Pantalles de visualització de dades, Prevenció dels riscos musculoesquelètics.

*Examen Bàsic de Salut: Història Laboral, Anamnesi Bàsica, Situació Actual, Exploració Física Bàsica; Exploració Instrumental Bàsica: Biometria, Tensió arterial, Agudesa Visual, Otoscòpia.

** Perfil Estàndard II: Eritròcits; Hemoglobina; Hematòcrit, Leucòcits, Fórmula Leucocitària (si leucòcits > 10,78 o <4,8), Glucosa, Colesterol, Triglicèrids, GOT, GPT, Gamma GT, Creatinina, àcid úric, Anàlisi d'Orina.

- Apliqueu el Qüestionari Específic si és procedent.

-El contingut d'aquesta taula segueix les directrius de les Guies Sanitàries de Prevenció Asepeyo.

-El contingut d'aquesta taula queda subjecte a possibles modificacions en funció del criteri mèdic i el risc laboral.

Codi nacional d'ocupació (CNO): 3031

Empresa: UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE CATALUNYA